ASVSA - ACTIVITÉS AUTOMNE/HIVER 2023-24

DATE DE NAISSANCE	ACTIVITÉS	FÉMININ	MASCULIN	DESCRIPTIONS	LIEU	INFOS
U4-U5 (Nées 2018-2019)	**CMR 1x** 275$	Entrainement: **Mardi:** 18h à 19h		**1 entrainement de 60 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Varennes** - Centre multisport régional (CMR)	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement.
U6 (Nées 2017)	**CMR 1x** 275$	Entrainement: **Mardi:** 18h à 19h		**1 entrainement de 60 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Varennes** - Centre multisport régional (CMR)	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 **Relâche:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement.
	FUTSAL 1x 200$	Entrainement: **Dimanche:** 8h30 à 9h30		**1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Varennes** - Espace des bâtisseurs	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 **Relâche:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement. - La capacité des groupes est limitée pour le FUTSAL
	CMR 1x **+ FUTSAL 1x** 425$	Entrainement au CMR: **Mardi:** 18h à 19h Entrainement de Futsal: **Dimanche**: 8h30 à 9h30		**1 entrainement de 60 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC). **1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**CMR:** **Varennes** - Centre multisport régional (CMR) **Futsal:** **Varennes** - Espace des bâtisseurs	
U7 (Nées 2016)	**CMR 1x** 275$	Entrainement: **Mardi:** 18h à 19h		**1 entrainement de 60 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	Varennes - Centre multisport régional (CMR)	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement. - Choisissez la journée d'entraînement rapidement car la capacité des groupes est limitée pour le FUTSAL.
	FUTSAL 1x 200$	Entrainement: **Jeudi** 18h à 19h ou **Dimanche:** 8h30 à 9h30		**1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	
	FUTSAL 2x 350$	Entrainement: **Jeudi** 18h à 19h et **Dimanche:** 8h30 à 9h30		**2 entrainements de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
	CMR 1x **+ FUTSAL 1x** 425$	Entrainement au CMR: **Mardi:** 18h à 19h Entrainement de Futsal: **Jeudi:** 18h à 19h ou **Dimanche**: 8h30 à 9h30		**1 entrainement de 60 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC). **1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**CMR:** **Varennes** - Centre multisport régional (CMR) **Futsal:** **Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	
U8 (Nées 2015)	**CMR 1x** 325$	Entrainement: **Mardi:** 18h à 19h15		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Varennes** - Centre multisport régional (CMR)	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 + 16 (MONTIS) **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement. - Choisissez la journée d'entraînement rapidement car la capacité des groupes est limitée pour le FUTSAL.
	CMR 1x **+ CMR** MONTIS 550$	Entrainement: **Mardi:** 18h à 19h15 **Samedi** (MONTIS): 8h00 à 9h25		**2 entrainements de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
	FUTSAL 1x 200$	Entrainement: **Jeudi** 18h à 19h ou **Dimanche:** 8h30 à 9h30		**1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	
	FUTSAL 2x 350$	Entrainement: **Jeudi** 18h à 19h et **Dimanche:** 8h30 à 9h30		**2 entrainements de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
	CMR 1x **+ FUTSAL 1x** 475$	Entrainement au CMR: **Mardi:** 18h à 19h15 Entrainement de Futsal: **Jeudi:** 18h à 19h ou **Dimanche**: 8h30 à 9h30		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC). **1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**CMR:** **Varennes** - Centre multisport régional (CMR) Futsal: **Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	
U9-U10 (Nées 2014-2013)	**CMR 1x** 325$	Entrainement: **Mardi:** 18h à 19h15		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Varennes** - Centre multisport régional (CMR)	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 (ASVSA) + 16 (MONTIS) **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement. - Choisissez la journée d'entraînement rapidement car la capacité des groupes est limitée pour le FUTSAL.
	CMR 1x **+ CMR** MONTIS 550$	Entrainement: **Mardi:** 18h à 19h15 **Samedi** (MONTIS): U9 - 9h30 à 10h55 U10F - 9h30 à 10h55 U10M - 11h00 à 12h25		**2 entrainements de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
	FUTSAL 1x 200$	Entrainement: **Jeudi** 19h à 20h ou **Dimanche:** 9h45 à 10h45		**1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	
	FUTSAL 2x 350$	Entrainement: **Jeudi** 19h à 20h et **Dimanche:** 9h45 à 10h45		**2 entrainements de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
	CMR 1x **+ FUTSAL 1x** 475$	Entrainement au CMR: **Mardi:** 18h à 19h15 Entrainement de Futsal: **Jeudi:** 19h à 20h ou **Dimanche:** 9h45 à 10h45		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC). **1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**CMR:** **Varennes** - Centre multisport régional (CMR) Futsal: **Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	
U11 (Nées 2012)	**CMR 1x** 325$	Entrainement: **Mardi:** 18h à 19h15		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Varennes** - Centre multisport régional (CMR)	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 (ASVSA) + 16 (MONTIS) **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement. - L'horaire des entrainements avec MONTIS sera confirmé à une date ultérieure.
	CMR 1x **+ CMR** MONTIS 550$	Entrainement: **Mardi:** 18h à 19h15 **Samedi** (MONTIS) : U11F - 11h00 à 12h25 U11M - 12h30 à 13h50		**2 entrainements de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
	FUTSAL 1x 200$	Entrainement: **Jeudi:** 20h à 21h ou **Dimanche:** 11h à 12h		**1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement. - Choisissez la journée d'entraînement rapidement car la capacité des groupes est limitée pour le FUTSAL.
	FUTSAL 2x 350$	Entrainement: **Jeudi:** 20h à 21h et **Dimanche:** 11h à 12h		**2 entrainements de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
	CMR 1x **+ FUTSAL 1x** 475$	Entrainement au CMR: **Mardi:** 18h à 19h15 Entrainement de Futsal: **Jeudi:** 20h à 21h ou **Dimanche:** 11h à 12h		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC). **1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**CMR:** **Varennes** - Centre multisport régional (CMR) Futsal: **Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	
U12 (Nées 2011)	**CMR 1x** 325$	Entrainement: **Mardi:** 19h15 à 20h30		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Varennes** - Centre multisport régional (CMR)	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 (ASVSA) + 16 (MONTIS) **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement.
	CMR 1x **+ CMR MONTIS** 550$	Entrainement: **Mardi:** 19h15 à 20h30 **Samedi** (MONTIS) : 14h00 à 15h25		**2 entrainements de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
	FUTSAL 1x 200$	Entrainement: **Jeudi:** 20h à 21h ou **Dimanche:** 11h à 12h		**1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement. - Choisissez la journée d'entraînement rapidement car la capacité des groupes est limitée pour le FUTSAL.
	FUTSAL 2x 350$	Entrainement: **Jeudi:** 20h à 21h et **Dimanche:** 11h à 12h		**2 entrainements de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
	CMR 1x **+ FUTSAL 1x** 475$	Entrainement au CMR: **Mardi:** 19h15 à 20h30 Entrainement de Futsal: **Jeudi:** 20h à 21h ou **Dimanche:** 11h à 12h		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC). **1 entrainement de 60 minutes en gymnase (Futsal)** Activité sous forme d'ateliers techniques en gymnase. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**CMR:** **Varennes** - Centre multisport régional (CMR) Futsal: **Jeudi:** Saint-Amable - École Secondaire François- Williams **Dimanche:** Varennes - Espace des bâtisseurs	
U13 à U14 (Nées 2010 à 2009)	**CMR 1x** 325$	Entrainement: **Mardi:** 19h15 à 20h30		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Varennes** - Centre multisport régional (CMR)	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 (ASVSA) + 16 (MONTIS) **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche - Du 2 au 9 mars inclusivement **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement.
	CMR 1x **+ CMR MONTIS** 550$	Entrainement: **Mardi:** 19h15 à 20h30 **Samedi** (MONTIS) U13M - 14h00 à 15h25 U14M - 15h30 à 16h55		**2 entrainements de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).		
U15 à U18 (Nées 2008 à 2005)	**CMR 1x** 325$	Entrainement: **Mardi:** 19h15 à 20h30		**1 entrainement de 75 minutes au CMR** Activité sous forme d'ateliers techniques sur gazon synthétique. Les matchs sont intégrés à l'intérieur même de cette activité du Centre de développement de club (CDC).	**Varennes** - Centre multisport régional (CMR)	Début: Semaine du 23 octobre 2023 Fin: Semaine du 25 mars 2024 Nombre de semaines d'activité: 18 **Congé:** - Halloween - 31 octobre - Temps des fêtes - Du 14 décembre au 7 janvier inclusivement - Semaine de relâche **- Du 2 au 9 mars inclusivement** **Notes:** - La date de fin peut changer en fonction de la disponibilité des espaces d'entainement.

Varennes - Espace des bâtisseurs	ADRESSE : 2022 espace du 350e, Varennes, QC J3X 1E9	Pour plus d'informations contactez-nous via l'adresse courriel **info@asvsa.ca**	
Saint-Amable - École Secondaire François-Williams	ADRESSE : 950 Rue de Normandie, Saint-Amable, QC J0L 1N0		
Varennes - Centre multisport régional (CMR)	ADRESSE : 200 Rue Jean Coutu, Varennes, Quebec J3X 0E1	**Facebook**	**Instagram**