

## INTENSITÉ ÉMOTIVE

### ***Si vous démontrez un bas niveau d'intensité émotionnelle :***

Vous n'êtes pas quelqu'un de réactif émotionnellement, quel que soit les circonstances. Vous agissez comme un bon modèle en restant calme et respectueux dans toutes les situations. Votre défi, en tant que leader, sera d'être patient et ouvert aux émotions et sentiments des jeunes sous votre responsabilité. Pour les gens qui ne sont pas intensément émotifs, il peut être difficile de comprendre pourquoi les autres le sont; les jeunes ont besoin de votre soutien, surtout lorsqu'ils ressentent des émotions intenses et bouleversantes.

### ***Si vous démontrez un niveau d'intensité émotionnelle modérée :***

En tant qu'individu qui vit différents degrés d'intensité émotionnelle, il se peut qu'il soit plus facile pour vous de vous sentir proche émotionnellement des jeunes que vous guidez. Concentrez-vous simplement à démontrer un comportement respectueux et approprié, que ces jeunes soient intenses ou non.

### ***Si vous démontrez un niveau élevé d'intensité émotionnelle :***

Vous ressentez les choses avec force, en toutes circonstances! En tant que leader, ces sentiments intenses vous permettront d'avoir de l'empathie et de connecter avec les jeunes sous votre responsabilité. Votre défi sera de montrer un comportement respectueux et calme, même si vous vous sentez autrement. Les jeunes ont besoin de vous voir gérer les choses avec calme et de vous autoréguler, afin qu'ils apprennent eux aussi à le faire.